

Ahrensburg, 11.11.2018

Messe-Programm

11.00 - **Ausstellung**
17.00

Alles, was Menschen der Generation 55plus interessiert rund um die Themen: Aktiv bleiben und neue Ideen und Pläne entwickeln, insbesondere Accessoires, Automobile, Bildung, Ehrenamt, Ernährung, Finanzen, Fitness, Genießen, Gesundheit, Immobilien, Kleidung, Mobilität im Alter, Recht, Reisen, Sicherheit, Sport, Wohnen.

Das Cafeteria-Team der Schule sorgt für Ihr leibliches Wohl.

Vorträge

11.30	Durch gezieltes Kraft-Ausdauertraining fit in jedem Alter Bastian Marten, Physio Zentrum Ahrensburg
12.00	24-Stunden-Betreuung aus Osteuropa – Worauf Sie achten sollten Angela Lehnert, Die Perspektive GmbH
12.30	Wege zur optimalen Proteinversorgung - Vorbeugung von Mangel- und Fehlernährung im Alter Gabriele Berg, APOrtha Deutschland GmbH
13.00	Anlagekonzepte unter Berücksichtigung der steuerlichen Situation in der Rentenphase Marco John, DVAG Direktion für Deutsche Vermögensberatung Marko John e.Kfm.
13.30	10 Dinge, die Sie über Rückenschmerzen nicht wussten Jan Schröder, PARADOR Ahrensburg GmbH
14.00	Unterstützungsmöglichkeiten für ältere Menschen im Alltag Anke Schäddel, Gesundheits- und Krankenpflege zu Hause Anke Schäddel
14.30	Der Hörverlust und seine Folgen Konstantin Augustin, Hörgeräte Kersten
15.00	Gutes Geld – geht das? Nachhaltige Kapitalanlagen Ariana Susanne Martensen, DYAS Beratungsgesellschaft mbH
15.30	Wie kann ich meine Beweglichkeit verbessern? Bastian Marten, Physio Zentrum Ahrensburg
16.00	Absicherung des Vermögens durch Vorsorgevollmacht & Co. Norman Argubi, finanz-center AG
16.30	Ätherische Öle - kraftvolle und therapeutische Essenzen Illa G. Graw, Dufte Welt