

## Messe-Programm

11.00 - **Ausstellung**  
17.00

Alles, was Menschen der Generation 55plus interessiert rund um die Themen: Aktiv bleiben und neue Ideen und Pläne entwickeln, insbesondere Accessoires, Automobile, Bildung, Ehrenamt, Ernährung, Finanzen, Fitness, Genießen, Gesundheit, Immobilien, Kleidung, Mobilität im Alter, Recht, Reisen, Sicherheit, Sport, Wohnen.

Außerdem gibt es Angebote für Ihr leibliches Wohl.

### Vorträge und unterhaltsame Beiträge

11.00	<b>Löwentanz</b> (in der Ausstellung) Anya Kurka, Tian Xia Institut für Heil und Bewegungskunst Oldesloe
11.30	<b>Grünkohl: Der Ginseng des Nordens?</b> Dr. Henning Vollert, Bio Active Food GmbH
12.00	<b>Familienfrieden und Handlungsfähigkeit erhalten. Denn "Mach' ich später" ist im Ernstfall oft zu spät.</b> Andreas Förster, Bonnfinanz
12.30	<b>Mit Ölen zur Harmonie - naturreine ätherische Öle für Körper Geist und Seele</b> Illa G. Graw, Mit Ölen zur Harmonie
13.00	<b>Lungenkrankheiten und ihre Behandlungsmöglichkeiten</b> Dr. med. Christian Herzmann, Leiter der Forschungsgruppe, Forschungszentrum Borstel
13.30	<b>Erbrecht und Testament</b> RA Stefan Dehns
14.00	<b>Warum werden wir alt? Neue Wege zur Prävention</b> Ernährungsberaterin Daniela Beiler
14.30	<b>Die Leibrente - finanziell abgesichert im eigenen Zuhause</b> Dirk Hotopp, Wohnglück Immobilien
15.00	<b>Löwentanz</b> (in der Ausstellung) Anya Kurka, Tian Xia Institut für Heil und Bewegungskunst Oldesloe
15.00	<b>Fit im Alter - Sport ist die beste Medizin</b> Sebastian Westpahl, Oldesloer Fitness-World GmbH
15.30	<b>Ruhestand?! - von wegen!</b> <b>Kein Grund, sich ausgemustert und wertlos zu fühlen</b> Heide Dierks - Deine Lebensverführerin
16.00	<b>Silver Surfer – VS Media-Angebote für die Generation 55 plus</b> Bettina Mladenic, Vereinigte Stadtwerke GmbH