

# Aktiv Leben!

## Die Messe für die Generation 55plus

Alles, was Menschen der Generation 55plus interessiert

Aktiv bleiben und neue Ideen und Pläne entwickeln

Accessoires, Automobile, Bildung, Ehrenamt, Ernährung, Finanzen, Fitness, Foto, Genießen, Gesundheit, Immobilien, Mobilität im Alter, Recht, Reisen, Sicherheit, Sport, Wohnen

Ausstellung  
und Vorträge



# Bad Oldesloe

Stormarnhalle

Am Bürgerpark 4, 23843 Bad Oldesloe

Sonntag, 12.05.2019, 11 bis 17 Uhr

*Eintritt frei*

Organisator: Stiftung Mensch und Zukunft

[www.aktivleben-55plus.de](http://www.aktivleben-55plus.de)

## Das Messe-Angebot

### 11 bis 17 Uhr Ausstellung

Alles, was Menschen der Generation 55plus interessiert

**Das Catering-Team** bietet Kaffee, Kuchen, Snacks und kalte Getränke.

### Das Programm

#### 11.00 Uhr Löwentanz

Anya Kurka, Tian Xia Institut für Heil und Bewegungskunst Oldesloe

#### 11.30 Uhr Grünkohl: Der Ginseng

des Nordens? Dr. Henning Vollert, Bio Active Food GmbH

#### 12.00 Uhr Familienfrieden und

**Handlungsfähigkeit erhalten. Denn „Mach’ ich später“ ist im Ernstfall oft zu spät**

Andreas Förster, Bonnfinanz

#### 12.30 Uhr Mit Ölen zur Harmonie

– naturreine ätherische Öle für

#### Körper Geist und Seele

Illa G. Graw, Mit Ölen zur Harmonie

#### 13.00 Uhr Lungenkrankheiten und

**ihre Behandlungsmöglichkeiten**

Dr. med. Christian Herzmann, Leiter der Forschungsgruppe, Forschungszentrum Borstel

#### 13.30 Uhr Erbrecht und Testament

RA Stefan Dehns

#### 14.00 Uhr Warum werden wir alt?

**Neue Wege zur Prävention**

Daniela Beiler

#### 14.30 Uhr Die Leibrente –

**finanziell abgesichert im eigenen**

**Zuhause**, Alexander Orth,

Wohnglück Immobilien

#### 15.00 Uhr Fit im Alter – Sport ist

**die beste Medizin**

Oldesloer Fitness-World GmbH

#### 15.30 Uhr Ruhestand?! –

**von wegen!** Heide Dierks –

Deine Lebensverführerin

## Die Aussteller der Messe

Amplifon Deutschland GmbH

Betreuungsverein Stormarn e.V.

Bio Active Food GmbH

Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V.

Bonnfinanz Andreas Förster

Cellagon Beratung  
Thomas Eckroth

DaSein Ambulanter  
Hospizdienst Oldesloe  
und Umgebung e.V.

Deutscher Kinderschutzbund  
Kreisverband Stormarn e.V.

Ernährungsberatung  
Daniela Beiler Nutrigetic

Esther Behrens

Föhring Bestattungen GbR  
Nicola und Selina Föhring

Hanseräumer GbR

Hassler Gesunde Schuhe  
Stefan Hassler

HausplusRente GmbH

Heide Dierks –  
Deine Lebensverführerin

HEIM & HAUS Produktion  
und Vertrieb GmbH

HI DienstleistungsGmbH

Holsten-Apotheke

Hörgeräte Kersten Süd GmbH

HSW Hanseatische Schutz-  
und Wachdienst GmbH

Immobilienvertrieb Nord GmbH

KDF Bürotechnik Norbert Hagen

Kreidenberg GmbH

Mahlke Hörakustik

Malteser Hilfsdienst e.V.

MEBO Sicherheit GmbH

Mirus Augenoptik

Mit Ölen zur Harmonie  
Illa Gabriela Graw

Naturheilpraxis Monika Möller

Oldesloer Fitness-World GmbH

Orthopädie Technik  
Bauche GmbH

Pra-Ma Dienstleistungen

RA und Notar Stefan Dehns

Reformhaus Reinfeld A. Klingbiel  
Rosenhof Seniorenwohnanlage  
Großhansdorf

Schmelzer Hörsysteme GmbH

Senioren-Union Bad Oldesloe

Sozialagentur Nord GmbH

Stiftung Mensch und Zukunft

Tagespflege Aichengrün GmbH

Tian Xia Institut für Heil und  
Bewegungskunst Oldesloe

UNION Reiseteam  
Ahrensburg e.V.

Verbraucherzentrale  
Schleswig-Holstein e.V.

VEREIN JORDSAND zum Schutz  
der Seevögel und der Natur e. V.

Vereinigte Stadtwerke GmbH

von Poll Immobilien  
Udo Schmahlfeldt

Wanderfreunde Stormarn e.V.

Wohnglück Immobilien IVD