

Aktiv Leben!

Die Messe für die Generation 55plus

Alles, was Menschen der Generation 55plus interessiert

Aktiv bleiben und neue Ideen und Pläne entwickeln

Accessoires, Automobile, Bildung, Ehrenamt, Ernährung,
Finanzen, Fitness, Genießen, Gesundheit, Immobilien,
Mobilität im Alter, Recht, Reisen, Sicherheit, Sport, Wohnen

Ausstellung
und Vorträge



Ahrensburg

Kamux Auto Ahrensburg
(ehemals Hagebaumarkt)

Kornkamp 6, 22926 Ahrensburg

Sonntag, 27.10.2019, 11 bis 16 Uhr

Eintritt frei



Stiftung
Mensch und Zukunft



www.aktivleben-55plus.de

Das Messe-Angebot

11 bis 16 Uhr Ausstellung

Alles, was Menschen der Generation 55plus interessiert rund um die Themen: Aktiv bleiben und neue Ideen und Pläne entwickeln, insbesondere Accessoires, Bildung, Ehrenamt, Ernährung, Finanzen, Fitness, Genießen, Gesundheit, Immobilien, Kleidung, Mobilität im Alter, Recht, Reisen, Sicherheit, Sport, Wohnen

Das Catering-Team stellt ein attraktives Angebot „für den Hunger zwischendurch“ bereit.

Das Programm

11.00 Uhr **Ihr Generationen-Dienstleister**

Stadtwerke Ahrensburg GmbH

11.30 Uhr **Gesundheitspflege mit ätherischen Ölen**

Illa G. Graw, Mit Ölen zur Harmonie

12.00 Uhr **Weltweite Frachtschiffreisen und außergewöhnliche Schiffsreisen**

Hamburg Süd Reiseagentur GmbH

12.30 Uhr **So isst man heute!**

Marisa Bonnen und Sarah Tamke

13.00 Uhr **Wie funktioniert die Immobilienverrentung?**

HausplusRente GmbH

13.30 Uhr **Schmerzfrei und beweglich durch Faszientherapie**

Praxis für manuelle Schmerztherapie

14.00 Uhr **Planvoll statt Bauchgefühl: Brauche ich ein Testament? Was ist der Unterschied zwischen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung?**

Rechtsanwältin Dr. Cornelia Rump, Fachanwältin für Erbrecht

14.30 Uhr **Thai Chi - Chinas Weg zu einem gesunden Leben**

Tai Chi Schule Stephanie Pankus

parallel zur Ausstellung:

Chinesischer Löwentanz



Die Aussteller der Messe

24 Std. Pflege-Vermittlung

Justyna Jarolim

Ahrensburger Schützengilde e.V.

Amplifon Deutschland GmbH

Betreuungsbüro Gabriele Bubert

Betreuungsverein Stormarn e.V.

Birkenhauer & Neubert GbR

Brillenmode

Janiene Johann-to-Settel

Bürger für Sicherheit e.V.

Ahrensburg

BürgerStiftung

Region Ahrensburg

Cellagon Beratung

Thomas Eckroth

Der Schuh Paulig GmbH

Domicil - Seniorenpflegeheim
Hamburger Straße GmbH

DRK- Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Ahrensburg e.V.

ECP GmbH

Ernst Kretzschmann Eisen-
und Haushaltswaren- und
Fahrrad-GmbH

Fitness meeting by F.F.G.

gate for travel Andrea Schäfer

Gesundheits- und
Krankenpflege zu Hause

Grossmann & Berger GmbH

Hamburg Süd Reiseagentur
GmbH

HausplusRente GmbH

Hermann Jülich
Werkgemeinschaft

Hörgeräte Kersten Süd GmbH

HSW Hanseatische Schutz- und
Wachdienst GmbH

Ihr Reisezentrum

Immobilien Service Ahrensburg
GmbH

Immobilienvertrieb Nord GmbH

KIND Hörgeräte GmbH & Co. KG

Liquid Spirits GmbH

Magnetschmuck Mollhagen
Karin Breßner

Malteser Hilfsdienst e.V.

Manhagen – Park-Klinik

Marisa Bonnen

Ernährungsberatung

MEBO Sicherheit GmbH

Mit Ölen zur Harmonie

Praxis für manuelle
Schmerztherapie

Angela von Ziehlberg

REISEBERATER 24

Reisering Hamburg RHH GmbH

Rosenhof Ahrensburg
Seniorenwohnanlage

Schmelzer Hörsysteme
in Ahrensburg GmbH

Seniorenbeirat der
Stadt Ahrensburg

Spedition Jan Bode

Stadthouse Immobilien

Stadtwerke Ahrensburg GmbH

Stiftung Mensch und Zukunft

STOLLE Sanitätshaus

Tai Chi Schule Stephanie Pankus

Tanzfabrik Ahrensburg

Thekla Hantusch

Ringanga Frischepartnerin

TOP-FORM-CLUB

TTG 207 im Ahrensburger TSV

von Poll Immobilien

Vorwerk Kundenvertretung

Wanderfreunde Stormarn e.V.

Wentzel Dr. Homes

WHKD Kung-Fu Bargtheide